

## Potencjalne zagrożenia dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych

Lp.	Potencjalne zagrożenie	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniem
1.	Przeciążenie układu ruchu	Praca w pozycji stojącej, pochylonej – wymuszonej z zamianą na inną, chodzenie, podnoszenie, przestawianie i przesuwanie sprzętów	Uraz kręgosłupa, naderwania ścięgien, ból mięśni	Przestrzeganie norm dźwigania ciężarów, stosowanie prawidłowych technik podnoszenia i przenoszenia ciężarów, o których bezpośredni przełożony, poinformował podczas szkolenia stanowiskowego, korzystanie z pomocy drugiej osoby dobranej według wzrostu, przerwa w pracy
2.	Upadek na tym samym poziomie (potknięcie się, poślizgnięcie)	Nierówne podłogi, rozlane płyny, śliskie powierzchnie, pozostawione rzeczy na podłodze	Potłuczenia, zwichnięcia, skręcenia stawów, złamania kości	Zachowanie uwagi, odpowiednie obuwie, utrzymywanie porządku, równe podłogi, suche i nie śliskie
3.	Uderzenie się o nieruchome przedmioty	Sprzęt i urządzenia w pomieszczeniach, ciasnota, pośpiech	Siniaki, potłuczenia urazy ciała	Właściwa organizacja stanowisk pracy, odpowiednie drogi komunikacyjne, zachowanie uwagi i porządku
4.	Uderzenie przez spadające przedmioty	Bałagan na półkach, w szafkach	Zranienia, stłuczenia	Utrzymywanie porządku, prawidłowe ustawianie przedmiotów w szafkach i na półkach, zachowanie uwagi, szkolenie stanowiskowe
5.	Ostre krawędzie (skaleczenia)	Nożyczki, rozbite szkło, pośpiech	Skaleczenia rąk	Wzmoczona uwaga
6.	Możliwość poparzenia gorącą substancją	Gorące napoje (kawa, herbata), gorące roztwory wodno-detergentowe	Oparzenia I, II stopnia	Koncentracja uwagi na wykonywanej czynności

7.	Porażenie prądem elektrycznym	Czajnik elektryczny, sprzęt techniczny zasilany prądem elektrycznym	Porażenie prądem elektrycznym, oparzenia I, II stopnia	Używanie sprawnych urządzeń i sprzętu
8.	Kontakt z substancjami chemicznymi drażniącymi	Środki do dezynfekcji, mycia i czyszczenia	Choroby skóry, alergię, podrażnienia dróg oddechowych	Przestrzeganie instrukcji, stosowanie środków ochrony indywidualnej, przestrzeganie nie łączenia ze sobą różnych środków czyszczących od różnych producentów
9.	Narażenie na zmienne warunki atmosferyczne	Niska temperatura na zewnątrz obiektu	Przeziębienia, możliwe absencje chorobowe	Podczas wynoszenia odpadów do zewnętrznych pojemników na odpady należy założyć odzież dostosowaną do temperatury zewnętrznej (np. kamizelka ciepłochronna)
10.	Narażenie na kurz, roztocza, pleśń	W zależności od częstotliwości sprzątania powierzonego rejonu: kurz i roztocza np. podczas porządkowania starych nagromadzonych dokumentów, pleśń i grzyby – sprzątanie zawilgoconych miejsc	Alergie, choroby skóry, kaszel i choroby oczu, choroby grzybicze	W incydentalnych przypadkach sprzątania starych, dawno nieużytkowanych pomieszczeń: wzmożona uwaga oraz bezwzględne stosowanie ochron indywidualnych, w tym rękawice gumowe, maseczka p/pyłowa
11.	Czynniki szkodliwe biologiczne (wirusy, bakterie)	Sprzątanie toalet, umywalni, pomieszczeń z prysznicami	Alergie, zakażenie drobnoustrojami	Stosowanie ochron indywidualnych, wzmożona uwaga na wykonywanej czynności, zgłaszanie przełożonemu przypadków zanieczyszczeń wymagających interwencji konserwatora
12.	Pożar	Niezależne od pracownika, instalacje i urządzenia elektryczne	Zaczadzenie, oparzenia, śmierć	Konserwacja urządzeń i instalacji, utrzymywanie porządku, udział w ćwiczeniach p.poż. ewakuacji obiektu, znajomość instrukcji bezp. pożarowego obiektu
13.	Praca na wysokości	Drabiny	Upadek, liczne urazy	Właściwa organizacja pracy, nadzór, zgoda lekarza profilaktyka na wykonywanie pracy