

SYLABUS

(dla przedmiotu zajęć zbiorowych)

Autorzy opracowania:

Nazwa przedmiotu	Biomechanika i patomechanika narządu ruchu
Kierunek studiów	Przedmioty do nowego planu studiów
Specjalność	wszystkie
Poziom studiów	licencjackie
Tryb	stacjonarne
Jednostka prowadząca	Wydział Instrumentalny
Osoby realizujące	

efekty kształcenia - wiedza

Student nabywa wiedzę w zakresie rehabilitacji, anatomii, biomechaniki, patomechaniki i ergonomii pracy.
Student nabywa wiedzę dotyczącą profesjonalnej postawy w zawodzie muzyka.

efekty kształcenia - umiejętności

Student nabywa podstawowe umiejętności w zakresie ćwiczeń fizycznych kształtujących prawidłową postawę i utrzymujących, zwiększających fizjologiczne zakresy ruchów w stawach narządu ruchu.
Student nabywa umiejętności w zakresie profilaktyki dotyczącej narządu ruchu.
Posiada dobre nawyki dotyczące techniki i postawy, umożliwiające operowanie ciałem w sposób najbardziej wydajny i bezpieczny (A1_U06).

efekty kształcenia - kompetencje społeczne

Student w wyniku nabytej wiedzy i umiejętności potrafi przekazywać ją w społeczeństwie w celu propagowania profilaktyki narządu ruchu- edukacja społeczna.

założenia, cele oraz charakterystyka przedmiotu

Cele kształcenia:
Zdobycie podstawowych informacji w zakresie anatomii, fizjologii, biomechaniki i patomechaniki narządu ruchu.
Zdobycie wiedzy na temat wyrabiania nawyków prawidłowej postawy.
Zdobycie informacji na temat równomiernego rozwoju cech motorycznych (technika ,płynność).
Zdobycie wiedzy na temat stabilizacji biernej i czynnej kręgosłupa.
Zdobycie wiedzy na temat prawidłowego rozwoju równowagi nerwowo mięśniowej.
Zdobycie wiedzy na temat rehabilitacji ruchowej.
Zdobycie informacji na temat badania przedmiotowego, podmiotowego i badań dodatkowych narządu ruchu.
Zdobycie informacji na temat leczenia przyczynowego i profilaktyki narządu ruchu.
Zdobycie wiedzy na temat skutków złej postawy i złych stereotypach związanych zawodem muzyka.
Zdobycie wiedzy na temat prawidłowej postawy w zawodzie muzyka i w życiu codziennym.

sposób realizacji

zajęcia zdalne

wymagania wstępne i dodatkowe

Terminowe zgłoszenie się na zajęcia do wyboru i otrzymanie akceptacji Dziekana lub właściwego Prodziekana. Przedmiot dostępny jest dla osób przyjętych na studia I lub II stopnia. Warunkiem zakwalifikowania na kurs jest także niezrealizowanie go w poprzednich latach studiów (przedmiot można wybrać w toku studiów I i II stopnie tylko raz).

zalecane fakultatywne komponenty przedmiotu

- nie dotyczy -

bibliografia podstawowa

Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja, Wyd. I, Wydawnictwo Lekarskie PZWL ,2008.Biomechanika Kliniczna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2004.Rehabilitacja Medyczna, Wydawnictwo Lekarskie PZWL seria wydawnicza AWF, 2012.K. Fidelus, Bionika Ruchu, Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1971.W. Osieński, Antropomotoryk, Akademia Wychowania Fizycznego, Poznań 2000.

bibliografia uzupełniająca

- nie dotyczy -

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
1	zaliczenie bez oceny	wykład	30	2.0

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
1	zaliczenie bez oceny	wykład	30	2.0
<p><u>pedagog</u> - brak -</p> <p><u>treści programowe wraz z opisem efektów kształcenia</u> Treści programowe nauczania: Nauka kształtowania cech motorycznych warunkujących prawidłowe funkcjonowanie narządu ruchu. Nauka autokorekcji postawy w różnych pozycjach pracy muzyka. Nauka prawidłowego stania, siedzenia, wstawania i siadania. Nauka połączona z integracją zdobytych wiadomości. Zdobycie podstawowych informacji na temat profilaktyki narządu ruchu. Zapoznanie się z badaniem przedmiotowym i podmiotowym narządu ruchu (wypełnianie karty pacjenta i karty sprawności fizycznej).</p> <p><u>metody dydaktyczne</u> Wykłady - prezentacje, tworzenie dokumentacji sprawności fizycznej, tworzenie dokumentacji badania przedmiotowego i podmiotowego narządu ruchu, dyskusje. Zajęcia odbywają się w formie stacjonarnej lub online w zależności od sytuacji epidemiologicznej i zaleceń zewnętrznych.</p> <p><u>warunek zaliczenia kursu wraz z metodami i kryteriami oceniania</u> Student podczas zaliczenia poddawany jest testowi z wiedzy teoretycznej prezentowanej na wykładach. Zaliczenie odbywa się na zasadzie porównania badania podmiotowego na początku i na końcu semestru. W drugim semestrze oprócz badania podmiotowego student musi wykazać się również wiedzą teoretyczną na temat profilaktyki dotyczącej narządu ruchu i podstawowych informacji z dziedziny anatomii, biomechaniki i rehabilitacji. Student zalicza test sprawności fizycznej co jest warunkiem zaliczenia przedmiotu. W części teoretycznej obowiązuje test wielokrotnego wyboru. Warunkiem zaliczenia jest zaliczenie testu i pozytywny wynik badania przedmiotowego narządu ruchu</p>				

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
2	zaliczenie	wykład	30	2.0
<p><u>pedagog</u> - brak -</p> <p><u>treści programowe wraz z opisem efektów kształcenia</u> Treści programowe nauczania: Nauka kształtowania cech motorycznych warunkujących prawidłowe funkcjonowanie narządu ruchu. Nauka autokorekcji postawy w różnych pozycjach pracy muzyka. Nauka prawidłowego stania, siedzenia, wstawania i siadania. Nauka połączona z integracją zdobytych wiadomości. Zdobycie podstawowych informacji na temat profilaktyki narządu ruchu. Zapoznanie się z badaniem przedmiotowym i podmiotowym narządu ruchu (wypełnianie karty pacjenta i karty sprawności fizycznej).</p> <p><u>metody dydaktyczne</u> Wykłady - prezentacje, tworzenie dokumentacji sprawności fizycznej, tworzenie dokumentacji badania przedmiotowego i podmiotowego narządu ruchu, dyskusje. Zajęcia odbywają się w formie stacjonarnej lub online w zależności od sytuacji epidemiologicznej i zaleceń zewnętrznych.</p> <p><u>warunek zaliczenia kursu wraz z metodami i kryteriami oceniania</u> Kryteria oceny Student podczas zaliczenia poddawany jest testowi z wiedzy teoretycznej prezentowanej na wykładach. Zaliczenie odbywa się na zasadzie porównania badania podmiotowego na początku i na końcu semestru. W drugim semestrze oprócz badania podmiotowego student musi wykazać się również wiedzą teoretyczną na temat profilaktyki dotyczącej narządu ruchu i podstawowych informacji z dziedziny anatomii, biomechaniki i rehabilitacji. Student zalicza test sprawności fizycznej co jest warunkiem zaliczenia przedmiotu. W części teoretycznej obowiązuje test wielokrotnego wyboru. Warunkiem zaliczenia jest zaliczenie testu i pozytywny wynik badania przedmiotowego narządu ruchu</p>				

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
3	zaliczenie bez oceny	wykład	30	2.0

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
3	zaliczenie bez oceny	wykład	30	2.0
<p><u>pedagog</u> - brak -</p> <p><u>treści programowe wraz z opisem efektów kształcenia</u> Jak w pierwszym semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>metody dydaktyczne</u> Jak w pierwszym semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>warunek zaliczenia kursu wraz z metodami i kryteriami oceniania</u> Jak w pierwszym semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p>				

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
4	zaliczenie	wykład	30	2.0
<p><u>pedagog</u> - brak -</p> <p><u>treści programowe wraz z opisem efektów kształcenia</u> Jak w drugim semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>metody dydaktyczne</u> Jak w drugim semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>warunek zaliczenia kursu wraz z metodami i kryteriami oceniania</u> Jak w drugim semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p>				

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
5	zaliczenie bez oceny	wykład	30	2.0
<p><u>pedagog</u> - brak -</p> <p><u>treści programowe wraz z opisem efektów kształcenia</u> Jak w pierwszym semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>metody dydaktyczne</u> Jak w pierwszym semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>warunek zaliczenia kursu wraz z metodami i kryteriami oceniania</u> Jak w pierwszym semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p>				

semestr	forma zaliczenia	forma zajęć	wymiar godzin	wycena ects
6	zaliczenie	wykład	30	2.0
<p><u>pedagog</u> - brak -</p> <p><u>treści programowe wraz z opisem efektów kształcenia</u> Jak w drugim semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>metody dydaktyczne</u> Jak w drugim semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p> <p><u>warunek zaliczenia kursu wraz z metodami i kryteriami oceniania</u> Jak w drugim semestrze - kurs przeznaczony dla osób, które nie zaliczyły przedmiotu w poprzednich latach.</p>				

Podpisy autorów:

