

## Konkurs Czerwonej Róży 2026

### formularz zgłoszeniowy w kategorii „najlepszy student”

#### Dane kandydata

imię i nazwisko: .....

adres korespondencyjny: .....

telefon kontaktowy: .....

e-mail: .....

#### Pierwszy kierunek studiów

uczelnia, wydział, kierunek, rok:.....

średnia ocen za dwa poprzednie semestry wraz z średnią maksymalną jaka jest możliwa do osiągnięcia  
(np. 4.5/5): .....

#### Drugi kierunek studiów (jeśli dotyczy)

uczelnia, wydział, kierunek, rok:.....

średnia ocen za dwa poprzednie semestry wraz z średnią maksymalną jaka jest możliwa do osiągnięcia  
(np. 4.5/5): .....

**Najważniejsze dokonania studenta do oceny Kapituły Konkursu za okres określony w regulaminie konkursu. W opisie dokonań należy wykazać minimalnie 8 pozycji, a maksymalnie 15 pozycji. Łącznie opis dokonań może zawierać minimum 1000 znaków i maksymalnie 1500 znaków ze spacjami (limit dotyczy sumarycznie wszystkich pozycji, nie pojedynczej pozycji). Opis ma być w formie równoważników zdań (tj. zdań bez orzeczenia). W limit znaków nie jest wliczana druga**

i trzecia kolumna tabeli (tj. wykazanie okresu i zaświadczeń). W opisach przedstaw najważniejsze osiągnięcia naukowe, sportowe, społeczne, artystyczne, pasje i zainteresowania. W opisie nie musisz podawać średniej, ani afiliacji uczelnianej. Przynajmniej jedna ostatnia pozycja musi dotyczyć Twojego hobby, pasji lub czegoś czym lubisz się zajmować w czasie wolnym. Pamiętaj wysłać nam również ten formularz w formie edytowalnej (np. Word).

Niezastosowanie się do opisanych wymagań (m.in. za duża lub za mała liczba pozycji i znaków, brak dat lub daty spoza okresu wskazanego w regulaminie, brak załączników potwierdzających dane osiągnięcie, brak równoważników zdań) może skutkować usunięciem danej pozycji w opisie dla oceniających lub w skrajnym przypadku wykluczeniem z konkursu.

**Przykład:**

|    | Opis dokonania .                                                                                                                                                  | Data realizacji za okres zgodny z regulaminem konkursu | Zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie (nr załącznika) jeśli dotyczy |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Zwycięstwo w konkursie „nazwa konkursu” edycja V o zasięgu krajowym oraz wyróżnienie w konkursie „nazwa konkursu 2” edycja III, IV i V o zasięgu międzynarodowym. | Wrzesień 2020 - obecnie                                | Załącznik 1 Skany dyplomów z konkursu                                  |
| 2. |                                                                                                                                                                   |                                                        |                                                                        |

|    | Opis dokonania | Data realizacji za okres zgodny z regulaminem konkursu | Zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie (nr załącznika) jeśli dotyczy |
|----|----------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1. |                |                                                        |                                                                        |
| 2. |                |                                                        |                                                                        |
| 3. |                |                                                        |                                                                        |
| 4. |                |                                                        |                                                                        |
| 5. |                |                                                        |                                                                        |
| 6. |                |                                                        |                                                                        |
| 7. |                |                                                        |                                                                        |
| 8. |                |                                                        |                                                                        |

załączniki:

1. Trzy zdjęcia (w wersji elektronicznej, format jpg, min. 300 dpi)
2. Nagranie SELFTAPE (Zgodnie z instrukcją poniżej).
3. ....
4. ....

## INSTRUKCJA NAGRANIA SELFTAPE KONKURS O LAUR CZERWONEJ RÓŻY 2026

Idąc z duchem czasu, elementem zgłoszenia kandydata(-tki) oraz koła do konkursu o laur Czerwonej Róży jest auto-nagranie wideo w formie tzw. selftape. Nagrania będą wykorzystane w celach promocyjnych i informacyjnych bieżącej edycji konkursu. Mamy też nadzieję, że z czasem staną się wartościowym materiałem historycznym, wykorzystywanym przy kolejnych edycjach. Nagrania nie podlegają ocenie przez Kapitułę Konkursową i nie mają wpływu na przebieg procedury konkursowej, a pełnią jedynie rolę wizualnej wizytówki kandydata, kandydatki lub koła naukowego.

W nagraniu należy zamieścić:

- przedstawienie się (imię i nazwisko lub nazwa koła),
- informacja o uczelni, wydziale, typie i kierunku studiów,
- informacja o obszarze zainteresowań naukowych / artystycznych / sportowych / badawczych / społecznych itp.
- informacja o największych dotychczasowych sukcesach i osiągnięciach,
- kilka słów o sobie,
- ostatnim fragmentem wypowiedzi powinno być dokończenie zdania: “Walczę/walczymy o Laur Czerwonej Róży, ponieważ...”

\*Rekomendujemy, aby w przypadku kół naukowych w wideo wypowiadała się jedna osoba reprezentująca koło naukowe, jednak w samym nagraniu mogą się znajdować pozostałe osoby, które są członkami danego koła

## Technikalia:

- czas trwania nagrania to maksymalnie 45 sekund,
- nagrania nie mogą zawierać planszy tytułowej ani końcowej (to zostanie dodane w sposób jednolity przez Organizatora Konkursu),
- nagrania powinny zostać zarejestrowane w poziomej orientacji, aby uzyskać proporcje obrazu 16:9,
- nagrania nie powinny być montowane i mieć formę ciągłej wypowiedzi,
- nagranie (w przypadku kategorii „najlepszy student”) powinny być kadrowane tak, aby widoczna była sylwetka od pasa w górę,
- materiał należy przesłać w jednym pliku .mp4, o rozdzielczości pełnego HD oraz 25 klatkach na sekundę,
- materiał powinien zostać udostępniony w formie linku umożliwiającego pobranie pliku, który powinien być dostępny do pobrania do dnia ogłoszenia wyników konkursu podczas uroczystej gali.

## Oto kilka wskazówek, jak nagrać dobrej jakości *selftape* na przykład za pomocą telefonu komórkowego:

1. Wybierz odpowiednie miejsce do nagrywania – powinno być dobrze oświetlone, ciche i bez rozpraszających elementów w tle, ale takie, które jest możliwie reprezentatywne dla uprawianej działalności.
2. Użyj dobrego oświetlenia – najlepiej korzystaj z naturalnego światła (rozproszonego), stojąc twarzą w kierunku źródła światła, tak aby nie powstawały cienie na twarzy. Unikaj nagrywania na tle jasnego okna lub innego źródła światła zza pleców.
3. Zadbaj o dobre brzmienie – nagrywaj w cichym pomieszczeniu, aby uniknąć szumów tła (lub w razie możliwości użyj zewnętrznego mikrofonu).
4. Zadbaj o stabilność obrazu – jeśli nagrywasz z ręki to staraj się nie trząść telefonem, a najlepiej ustaw telefon na stabilnej powierzchni lub użyj statywu, aby uniknąć drgań kamery i nieporządku w nagraniu.
5. Nagraj kilka wersji ujęcia, aby mieć do wyboru najlepszy wariant, który chcesz wysłać.
6. Nagrywając staraj się być sobą! Nagranie nie jest elementem procesu oceny, a ma przybliżyć innym Twoją sylwetkę lub zaprezentować Twoje koło naukowe takim jakim jesteś lub jakim jest.
7. Będzie dobrze!

Podpisy osoby upoważnionej do nominacji w imieniu szkoły wyższej, zgodnie z § 2 ust. 6. lit. a)

Regulaminu:

.....

.....

.....

(uczelnia, imię, nazwisko, funkcja, pieczęć, podpis)

## Klauzula informacyjna dla kandydata

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Czerwonej Róży z siedzibą przy ul. Romualda Traugutta 111, 80-221 w Gdańsku.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2025.
3. Podstawą do przetwarzania danych osobowych jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
4. Podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, do jakich zostały zebrane.
5. Dane nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym, za wyjątkiem przypadków przewidzianych przepisami prawa oraz zakresem przedmiotowym zgody udzielonej przez kandydatów w Konkursie Czerwonej Róży 2025.
6. Dane przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wyżej określonych celów.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz z zastrzeżeniem przepisów prawa: prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, a także prawo do wniesienia sprzeciwu oraz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie;
8. Ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych;
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddawane profilowaniu.

***Zapoznałem się, zrozumiałem i przyjmuję do wiadomości treść powyższej klauzuli informacyjnej.***

.....

miejsce, data i podpis kandydata

## **Oświadczenie kandydata – zgoda na przetwarzanie danych osobowych oraz akceptacja Regulaminu Konkursu Czerwonej Róży 2025**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2025. Przyjmuję do wiadomości, że administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Czerwonej Róży z siedzibą przy ul. Romualda Traugutta 111, 80-221 w Gdańsku. Posiadam wiedzę, że podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, w jakim zostały zebrane. Ponadto, oświadczam, że zapoznałam(em) się i akceptuję wszystkie warunki przewidziane w Regulaminie Konkursu Czerwonej Róży 2025.

.....  
miejscowość, data i podpis kandydata

## **Oświadczenie – zgoda dotycząca wizerunku kandydata**

1. Wyrażam zgodę na nieodpłatne używanie, wykorzystywanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku, utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii, nagrania selftape i dokumentacji filmowej) przez Stowarzyszenie Czerwonej Róży, na potrzeby organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2025.
2. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.
3. Na potrzeby Konkursu Czerwonej Róży 2025, mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagrania filmowe z moim udziałem mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby organizacji, przeprowadzenia, promocji oraz ogłoszenia wyników Konkursu Czerwonej Róży 2025.
4. Niniejsza zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności rozpowszechnianie w Internecie (w tym na stronie internetowej Stowarzyszenia Czerwonej Róży oraz na portalach społecznościowych Facebook, Instagram, Twitter, YouTube itp.) oraz zamieszczanie w materiałach promocyjnych i informacyjnych. Wyrażam zgodę, aby mój wizerunek był wykorzystywany przez

prasę i media, w celach związanych z organizacją, przeprowadzaniem, promocją oraz publikacją wyników Konkursu Czerwonej Róży 2025. Mój wizerunek nie może być użyty w formie lub publikacji dla mnie obraźliwej lub w inny sposób naruszającej moje dobra osobiste.

.....  
miejscowość, data i podpis kandydata

**Wypełniony formularz z załącznikami należy dostarczyć do dnia 20 kwietnia 2025 roku, zarówno:**

1. w wersji papierowej do biura organizacyjnego Konkursu: ul. Traugutta 111, 80-980 Gdańsk
2. jak i w wersji elektronicznej na adres: [konkurs@czerwonaroza.org](mailto:konkurs@czerwonaroza.org)